

Mak-E Zentrum für ganzheitliche Gesundheitsbildung  
Dipl.-Komm.-Psych. (FH) M.P. Richarz

Konstantinstr. 16  
04315 Leipzig  
www.mak-e.info  
info@mak-e.info



# Fortbildungszertifikat

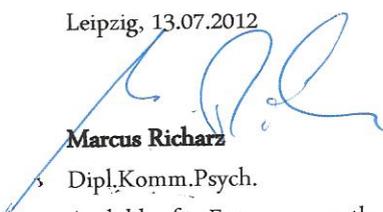
für Frau **Carola Silny** geb. am 10.05.1962,  
über den erfolgreichen Abschluss der Qualifikation zum

## Kursleiter Stressmanagement

Die Teilnehmerin wurde erfolgreich geschult, Einzelkurse und Kleingruppenkurse in Stressmanagement zu geben. Die Kursleiterausbildung umfasste einen Zeitraum von 36 Unterrichtseinheiten. Diese beinhalten 10 Unterrichtseinheiten kontrollierter Praxis (Supervision) und verlief über einen Zeitraum von 2 Monaten. In diesem Kurs wurden Kenntnisse in der Erfassung individueller Anforderungen und persönlicher Probleme von Präventionskursteilnehmern vermittelt. Die Qualifikation beinhaltet das methodische, didaktische und inhaltliche Anleiten von Kursteilnehmer/Innen.

Die Ausbildung erfolgte durch einen staatlich anerkannten Ausbilder nach den Kriterien des Verbandes der Angestellten-Krankenkassen e.V. (VdAK)/ Arbeiter-Ersatzkassen e.V. (AEV) und nach dem Leitfaden Prävention der Arbeitsgemeinschaft der Spitzenverbänden der Krankenkassen. Sie ist als Zusatzqualifikation zur Durchführung von Maßnahmen, im Sinn der Prävention des §20 Abs. 1 und 2 SGB V, notwendig und bei gegebener Grundqualifikation anzuerkennen.

Leipzig, 13.07.2012

  
**Marcus Richarz**

Dipl.Komm.Psych.  
Ausbilder für Entspannungstherapeuten

