

Mak-E Zentrum für ganzheitliche Gesundheitsbildung
Dipl.-Komm.-Psych. (FH) M.P. Richarz

Konstantinstr. 16
04315 Leipzig
www.mak-e.info
info@mak-e.info



Fortbildungszertifikat

für Frau **Carola Silny** geb. am 10.05.1962,
über den erfolgreichen Abschluss der Qualifikation zum

Kursleiter Progressive Muskelrelaxation

Die Teilnehmerin wurde erfolgreich geschult, Einzelkurse und Kleingruppenkurse in Progressive Muskelrelaxation (PMR) zu geben. Die Kursleiterausbildung umfasste einen Zeitraum von 36 Unterrichtseinheiten. Diese beinhalten 10 Unterrichtseinheiten kontrollierter Praxis (Supervision) und verlief über einen Zeitraum von 2 Monaten.

In diesem Kurs wurden Kenntnisse in der Erfassung individueller Anforderungen und persönlicher Probleme von Präventionskursteilnehmern vermittelt. Die Qualifikation beinhaltet das methodische, didaktische und inhaltliche Anleiten von Kursteilnehmer/Innen.

Die Ausbildung erfolgte durch einen staatlich anerkannten Ausbilder nach den Kriterien des Verbandes der Angestellten-Krankenkassen e.V. (VdAK)/ Arbeiter-Ersatzkassen e.V. (AEV) und nach dem Leitfadens Prävention der Arbeitsgemeinschaft der Spitzenverbänden der Krankenkassen. Sie ist als Zusatzqualifikation zur Durchführung von Maßnahmen, im Sinn der Prävention des §20 Abs. 1 und 2 SGB V, notwendig und bei gegebener Grundqualifikation anzuerkennen.

Leipzig, 13.07.2012


Marcus Richarz

Dipl.Komm.Psych.

Ausbilder für Entspannungstherapeuten

